



NIEUWSBRIEF

BRAVO-PREVENTIE

UITGAVE NUMMER 1 | APRIL - 2020

Beste BHV'ers,

Via deze nieuwsbrief wil Bravo-Preventie jullie op de hoogte houden van de aangepaste richtlijnen betreffende de reanimatie.

Onderstaande informatie hebben wij ontvangen van de Nederlandse Reanimatie Raad:

- ✓ Tijdelijke aanpassingen van de reanimatierichtlijnen bij een daadwerkelijke reanimatie in de praktijk, dit in verband met de COVID-19 pandemie!

Datum advies: 8 april 2020

De Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) heeft in aanvulling op de adviezen tot nu toe de reanimatierichtlijnen verder aangescherpt om verspreiding van het COVID-19 virus tegen te gaan. NRR heeft dit advies met grote zorgvuldigheid opgesteld in samenspraak met Ambulancezorg Nederland, de Nederlandse Vereniging van Medische Managers Ambulancezorg, HartslagNu en het RIVM.

In de huidige crisissituatie wijzigen richtlijnen en inzichten echter voortdurend. In overleg met het RIVM en betrokken partijen zal de NRR bekend maken wanneer de adviezen worden aangepast of ingetrokken.

Op de website van NIBHV vind je steeds de meest recente informatie. Wees alert op herziening van deze adviezen.

Het doel van de maatregelen is het risico van besmetting met het coronavirus van de hulpverleners tot het minimum te beperken. En tegelijk willen we de slachtoffers van een circulatiestilstand zo min mogelijk tekort doen. Dit advies geldt voor een beperkte periode.

Wanneer mag je niet reanimeren?

Ga **niet** naar een reanimatie als:

- Je je ziek voelt, of iemand in je gezin ziek is.



- Je behoort tot een hoogrisicogroep. Op de [website van RIVM](#) kan je nagaan wanneer je tot een hoogrisicogroep behoort.

Hersteld?

Als je hersteld bent (zie RIVM), mag je weer aan het werk, dus mag je ook reanimeren.

Aantal hulpverleners betrokken bij de reanimatiepoging

- Er mogen **maximaal 2** hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Pocketmasks, Kiss of Lifes of andere beschermingsmiddelen bij mond-op-mond-beademing, beschermen niet tegen besmetting met het coronavirus.

Gebruik ze daarom niet!

Aanpassing eerste benadering slachtoffer

- Raak het hoofd van het slachtoffer niet aan.
- Voor het vaststellen van een normale ademhaling komen "luisteren" en "voelen" te vervallen. Je moet de ademhaling **alleen beoordelen door te kijken**.

Controleer de ademhaling niet door te luisteren en te voelen. Open de luchtweg **niet** voor het beoordelen van de ademhaling.

In de 112-meldkamer is een aangepast beleid om te achterhalen of een slachtoffer mogelijk COVID-19 positief is. Volg de aanwijzingen van de centralist op.

Aanpassing reanimatie

*Slachtoffer **ZONDER** duidelijke of bewezen COVID-19 besmetting*

- Start met ononderbroken borstcompressies en gebruik de AED.
- Geef **geen** mond-op-mond/masker beademing.

*Slachtoffer **MET** bewezen of veronderstelde COVID-19 besmetting*

- Gebruik de AED, maar geef **geen** borstcompressies en **geen** mond-op-mond/masker beademing.



Na de reanimatie

Desinfecteer je handen en polsen direct na de reanimatie op je werkplek of bij een ambulance of eventuele andere aanwezige hulpverleningsvoertuigen.

Krijg je klachten?

Krijg je in de dagen/weken na de reanimatie **klachten** die mogelijk duiden op COVID-19? Volg dan de adviezen van het RIVM. Neem zo nodig contact op met je eigen huisarts.

Reanimatie kinderen

De reanimatie bij kinderen is onveranderd. Dit geldt voor kinderen TOT de puberteit. Als je het kind niet kent, maak dan een inschatting of het om een kind of een puber gaat, dit is niet direct aan een specifieke leeftijd te koppelen.

Ambulancepersoneel in beschermende kleding

Wees je ervan bewust dat het **ambulancepersoneel altijd in beschermende kleding** naar een reanimatie toe zal gaan. Het betekent niet dat het slachtoffer ook daadwerkelijk besmet is.

Aansprakelijkheid

NIET VERGETEN: Wees je ervan bewust dat je niet aansprakelijk bent als je een bepaalde handeling niet uitvoert.

Ben je naast bhv'er ook burgerhulpverlener?

Bhv'ers die zich hebben aangemeld als burgerhulpverlener kunnen meer informatie over de maatregelen die HartslagNu heeft getroffen vinden op de [website van HartslagNu](#).

Ondanks dat de meeste cursussen en herhalingslessen op dit moment stil staan zijn we druk bezig om ons voor te bereiden als de lessen straks weer mogen starten.

Zodra het weer mogelijk is dat we met en bij elkaar mogen samen zijn worden er zo snel mogelijk data gepland om de gemiste lessen in te halen.

Bravo-Preventie wenst jullie allen een hele goede gezondheid toe....kijk uit en houdt je aan de regels van het RIVM!

Hopelijk zien we we elkaar weer snel!

Wim en Yvonne Paalvast



Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen

tijdens COVID-19 pandemie



Beperk het aantal hulpverleners tot 2
Kom nooit aan de hoofd van het slachtoffer

Slachtoffer reageert niet
(middels aanspreken en aanschudden
aan de schouders)



(Laat) 112 bellen

LAAT een AED
halen indien
beschikbaar



Open NIET de luchtweg



Ademhaling niet normaal
Controleer ademhaling
door alleen te kijken.

Alleen? Haal een
AED indien direct
beschikbaar

Bewezen of
verondersteld COVID-19

GEEN duidelijke of
bewezen COVID-19

GEEN borstcompressies
en GEEN mond-op-mond/
masker beademing

Geef continue
borstcompressies maar
GEEN mond-op-mond/
masker beademing

Gebruik de AED
zodra deze er is.
Ook na gebruik
GEEN borstcompressies of
beademingen

Gebruik de AED
zodra deze er is.
Hervat continue
borstcompressies
zonder beademingen

Desinfecteer uw handen bij de ambulance
nadat de reanimatie is overgenomen